



Bachäckerhof Harmonie im Sattel

Die Centered Riding®
Islandpferde - Reitschule

Programm 2018

Sonja Wagershauser

Centered Riding Ausbilderin der Stufe III,
Staatl. geprüfter Pferdewirt (Z+H),
IPZV-Trainer C, Pferdefachwirt (KPA)

Alberskircher Straße 10
88213 Ravensburg - Dürnast

Tel: +49 (0) 1 70 / 4 38 35 76
Fax: +49 (0) 7546 / 31 96 84
E-Mail: info@bachaeckerhof.de



www.bachaeckerhof.de

23. Jan. Beginn Wochenstunden

25. Februar Frühlingserwachen: Mach Dich und Dein Pferd fit!

Sinnvolle Bodenarbeit und Longieren -
Gymnastik für Pferd und Reiter.

Die Inhalte werden individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer abgestimmt. Egal ob Sie an Ihrer eigenen Körperwahrnehmung arbeiten möchten, die Kommunikation mit Ihrem Pferd verfeinern möchten oder einen sinnvollen Trainingsplan für die bevorstehende Saison erarbeiten möchten. Für Anfänger und Fortgeschrittene Reiter.

Kosten: Mit eigenem Pferd: 80 EUR
Mit Schulpferd: 95 EUR

10. bis 11. März Dressur und Töltkurs mit Videoanalyse

Mit Caro Klein, Schweiz

Caro Klein ist Trainer B IPV CH, Trainer C IPZV, Jungpferdebereiterin IPZV und internationale Sportrichterin/ IPZV Sportrichterin A. Sie trainiert und reitet sehr vielseitig und mit klassischer Ausrichtung.

Am Samstag werden nach einer Vorstellungsrunde die Reiter in Einzelarbeit unterrichtet, ggf. wird das Pferd auch von Caro geritten bzw. selbst ausprobiert. Später erfolgt der Unterricht in Kleinstgruppen an Zielen und Schwerpunkten orientiert. Am Sonntag endet der Kurs mit einer Abschlussbesprechung und Empfehlung für das weitere Training

Kosten: Mit eigenem Pferd: 185 EUR
Mit Schulpferd: 200 EUR

3. bis 7. April

Kinder- und Jugendreitkurs

Für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren. Maximal 9 Teilnehmer. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Mit Übungen aus dem Centered Riding werden Selbstvertrauen, Geschicklichkeit und Koordination verbessert. Der Reiter wird geschmeidiger und geschickter im Sattel. Außerhalb der Reitstunden gibt es ein individuelles Rahmenprogramm, auch einen Ausflug zum Baden. Zwei mal täglich Reiten, einmal Theorie-unterricht, Betreuung und Verpflegung (Frisch und überwiegend aus biologischem Anbau). Die Übernachtung ist in unseren gemütlichen Gästezimmern für Kinder ab zehn Jahren möglich.

Kosten: Ohne Übernachtung: 350 EUR
Mit Übernachtung: 435 EUR

26. bis 27. Mai

Centered Riding Open Clinic

Mit Sonja Wagershauser

Sie können diesen Kurs als Einstieg in das Centered Riding nutzen, oder aber Ihr Wissen vertiefen. CR ist eine von Sally Swift entwickelte Methode, welche den Reiter mehr über sich und das Pferd erfahren lässt. Sie ermöglicht es, besseres Körperbewusstsein zu erlangen und somit eingefahrene Körpermuster zu erkennen und zu ändern. Man kommt in Balance und lernt mit Leichtigkeit den Bewegungen des Pferdes zu folgen. Somit weiß man immer genau, was das Pferd unter dem Reiter tut.

Ohne Zwang und ohne besondere körperliche Anstrengung wird das Pferd zur Mitarbeit angeregt. Die Ziele dieser Methode, die für alle Pferdesportarten und Stile geeignet ist, sind absolute Balance, Leichtigkeit und Harmonie von Pferd und Reiter.

Wer wünscht sich das nicht?.

Kosten: Mit eigenem Pferd: 170 EUR
Mit Schulpferd: 195 EUR

21. bis 22. Juli

Centered Riding Open Clinic

Mit Sonja Wagershauser

Weiter Informationen: Siehe Centered Riding Open Clinic am 26. bis 27. Mai



29. Juli - 2. August Englisch – Deutsche Reiterwoche für Jugendliche

Auf spielerische Art wollen wir unsere Englischkenntnisse festigen. In ungezwungener Atmosphäre wollen wir ganz nebenbei ein Sprachtraining absolvieren.

Beim Reitunterricht, als auch beim Essen wollen wir unabhängig von korrekter Grammatik, Leistungsdruck und treffender Wortwahl miteinander englisch reden.

Wir wollen viel Zeit mit unserem Partner Pferd verbringen aber auch Ausflüge unternehmen: zum Affenberg Salem und einmal in ein Strandbad am Bodensee. Der Kurs ist für alle gedacht, die Spaß am Sprachenlernen haben.

Kosten: Kurs mit Übernachtung: 435 EUR

6. bis 10. August Indianerreitkurs

Wir werden tagsüber zu Indianern und reiten auf unseren „Indianerpferden“ auch einmal ohne Sattel und ohne Trense und lernen diverse Kunststücke. Zudem gehen wir auf „Schnitzeljagd“. Pfeil- und Bogenschießen sowie Stockbrot gehören zum Rahmenprogramm natürlich dazu.

Außerdem machen wir einen Ausflug in die Pfahlbauten nach Unteruhldingen. Sicherlich können wir hierbei interessante Eindrücke in frühere Kulturen bekommen.

Kosten: Ohne Übernachtung: 350 EUR
Mit Übernachtung 435 EUR



13. bis 17. August Angie – der Tellingtonkurs für Kinder und Jugendliche

Im Angie-Kurs zeigen wir dir, was du alles tun kannst, damit dein Pony dein bester Freund wird und dich gern auf seinem Rücken trägt. Angie-Kurse sind Jugendkurse mit Techniken der Tellington-Methode.

Der Angie-Kurs unterstützt die soziale Kompetenz, die sensomotorische Entwicklung, die Aktivität beider Gehirnhälften, stellt eine gesunde körperliche Betätigung dar, macht außerdem noch eine Menge Spaß und schult das Reiten auf eine individuelle und sensible Art und Weise. Der Angie-Kurs besteht aus mehreren Elementen:



Körperarbeit:

Mit unseren Händen den Pferdekörper fühlen, das Pferd mit den Händen und allen Sinnen erfassen, dem Pferd etwas Gutes tun.

Bodenarbeit:

Wie kann ich das Pferd beeinflussen, mit mir gemeinsam den gewünschten Weg zu gehen? Was will ich dem Pferd überhaupt beibringen, und wie muss ich es dem Pferd zeigen und sagen, damit das Pferd diese Dinge lernen kann?

Sich vom Pferd tragen lassen:

Der Reitunterricht beinhaltet Techniken der Tellington-Methode, es wird viel Wert auf die Körperwahrnehmung der Kinder gelegt. Wie kann ich mich dem Pferd ausliefern und mich dennoch sicher fühlen?

Versorgung und Pflege der Pferde:

Theorieeinheiten und Trockenübungen, in denen sich die Kinder theoretisches Wissen über die Tierart „Pferd“, dessen Leben in Freiheit und im Herdenverband, über seine Bedürfnisse körperlicher und sozialer Art, sowie Kenntnisse der Anatomie, Fütterungskunde, Gesundheitslehre und Sattellkunde aneignen. Sie führen sich gegenseitig durch den Lernparcours oder üben das Aufsteigen am Holzpferd.

Kosten: Ohne Übernachtung: 350 EUR

Mit Übernachtung: 435 EUR

Jeweils inklusive Prüfungsgebühr



1. bis 3. Oktober Centered Riding Ausbilderkurs Teil 1 und Offener Kurs

Mit Centered Riding Ausbilder Level IV Susan E. Harris, USA.

Susan E. Harris, eine der weltweit gefragtesten Reitlehrern kommt wieder zu uns auf den Bachackerhof! Mit Ihrem enormen Fachwissen und ihrer einmaligen Art Wissen zu vermitteln, wird dies wieder ein außergewöhnlicher Reitkurs. Susan hat seit 1970 neue Standards in der amerikanischen Reitlehrerausbildung gesetzt und wurde von der amerikanischen Reitlehrervereinigung als „Master Instruktor“ geehrt. Susan hat eng mit Sally Swift zusammen gearbeitet und ist als Level IV Centered Riding Ausbilderin zertifiziert. Sie lehrt weltweit Biomechanik für Pferd und Reiter. Susan Harris ist Autorin und Illustratorin

bekannter Pferdebücher wie „Pferde in Bewegung“ (Bei uns in der Reiterboutique verfügbar!).

Sie können diesen Kurs als Einstieg in das Centered Riding nutzen, oder Ihr Wissen vertiefen.

Diejenigen, welche bereits einen Centered Riding offenen Kurs besucht sowie Erfahrung im Unterrichten gesammelt haben, können nach Besuch des zweiten Teils einen zertifizierten Abschluss als Centered Riding Ausbilder erhalten.

Kosten: 550 EUR, inklusive Pferd
Zuschauer: 50 EUR/Tag

1. bis 4. November Centered Riding Ausbilderkurs Teil 2, Update und Offener Kurs

Mit Centered Riding Ausbilder Level IV Susan Harris, USA.

Kosten: Auf Anfrage
Zuschauer: 50 EUR/Tag

17. - 18. November Reiten und Bodenarbeit nach Linda Tellington Jones

Mit Susanne Salzmann, Centered Riding Instructor und TTeam Practitioner.

Susanne kommt seit vielen Jahren regelmäßig auf den Bachäckerhof. Die Inhalte des Kurses werden individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer abgestimmt. Das Tellington-Training ist eine ideale Ergänzung für sämtliche Trainingsmethoden.

Reiten, Körperarbeit und TTouch nach Linda Tellington-Jones. Inhalte können sein: Vermittlung von mehr Taktgefühl, die Aktivierung des Pferderückens, Reiten aus der Körpermitte. Für das Pferd führt diese Arbeit z. B. Zu mehr Trittsicherheit, Gelassenheit, Verhaltensprobleme können ebenso angesprochen werden wie die allgemeine Koordination.

Kosten: 260 EUR

Weitere Kursangebote

Reitkurse

Offene Centered Riding Kurse sowie Kurse mit verschiedenen Schwerpunkten europaweit auch bei Ihnen zu Hause. Unterrichtssprachen: Deutsch, Englisch oder Französisch.

Centered Riding – Reitstunde

Dieser Privatunterricht für einen Reiter beinhaltet Bodenübungen oder wahlweise Theorieunterricht, danach wird das Erarbeitete direkt beim Reiten umgesetzt. In der Centered Riding Reitstunde erhalten Sie einen optimal auf Sie abgestimmten Reitunterricht. In entspannter Atmosphäre wird das Lerntempo ganz allein von Ihnen bestimmt.

Abendseminare

1x monatlich gibt es ein Abendseminar mit verschiedenen interessanten Themen rund ums Pferd. Die genauen Termine werden als Aushang und auf unserer Homepage bekannt gegeben. Dauer jeweils ca. 2 Stunden.

Themen sind u. a.:

- Exterieurbeurteilung
- Einführung ins Springreiten
- Cavaletti-Reiten
- Tölt und Galopptraining
- Centered Riding Bodenübungen
- Bodenarbeiten mit dem Pferd

Töltstunden, Turniertraining und Quadrillereiten

In Gruppenstunden jeweils samstags für Teilnehmer der Wochenreitstunden. Als Privatunterricht nach Absprache.

Mini-Reitkurs für Einsteiger (Dauer 90 Minuten)

Nach dem ersten Kennen lernen der Pferde erhalten Sie eine Einführung in den Umgang mit dem Pferd und in die Pferdepflege. Beim gemeinsamen Putzen und Satteln wird das Vertrauen zum aufgebaut. Je nach Ihren Vorkenntnissen reiten Sie, gegebenenfalls abwechselnd, entweder an der Longe oder frei und lernen, sich in die Bewegungen des Pferdes zu finden und das eigene Körpergefühl zu verbessern.

Dieser Reitkurs richtet sich an Reitanfänger oder ängstliche Reiter, Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Diesen Reitkurs mit individueller Betreuung bieten wir für 1-2 Personen an.

Ausritte und Kindergeburtstage

Bitte sprechen Sie uns bei Interesse darauf an.

Shetty-Club!

Jeden ersten Mittwoch im Monat. Ponyspaß für Kinder von 4-8 Jahren. Lernen Sie Reiten durch qualifizierten Unterricht! Beginn jeweils um 15:30 Uhr.

Reitvorschule

1x wöchentlich ca. 1,5 Std. für Kinder von 7 bis 9 Jahren. Die Reitvorschule ist eine Vorbereitung auf die Reitschule, da die Kinder in diesem Alter noch zu klein sind, um selbständig zu reiten. In diesem Alter steht der Umgang und das Verständnis für den Partner Pferd im Vordergrund. Die Kinder bekommen Grundkenntnisse über Pferdepflege, Sattelung und Zäumung vermittelt. Sie lernen das Pferd von der Weide zu holen, das Halfter anlegen und das richtige Führen. Verschiedene Übungen, z. B. auch aus dem Voltigieren fördern Balance und Geschicklichkeit. Die Kinder lernen die verschiedenen Sitzformen und wie man das Pferd lenkt.

Wochenreitstunden und Einzelunterricht

Für Reiter von 10 bis 80 Jahren.

Dienstag bis Samstag Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene. Die Grundlage des Reitunterrichts bildet die klassische Dressur. Nach dem Motto: Reiten lernt man nur auf einem guten Lehrpferd sind unsere Islandpferde bis zu den Seitengängen und im Tölt ausgebildet. Im Unterricht wird mit Elementen aus Centered Riding, Alexandertechnik und Tai Chi unterrichtet. Sämtliche Reitlehrer haben unter Anderem eine Centered Riding Lehrer-ausbildung. Die Gruppengröße beträgt ca. fünf Reiter.

Reiterboutique

Hier erhalten Sie von uns erprobte Reitsportartikel für den Outdoor-Reiter, sowie viele Geschenke und Bücher für Reitbegeisterte. Wir führen insbesondere auch exklusive Reithosen made in Germany mit ausgefallenen Stoffen und einem super Preis-Leistungsverhältnis!

Unsere Reiterboutique hat für Sie Samstag von 10:00 bis 12:00 Uhr geöffnet, außerdem nach Absprache.

www.bachaeckerhof.de

